

# OFERTA DE ACTIVIDADES DE VERANO 2018

## SERVICIO COMARCAL DE DEPORTES DE LA SIERRA DE ALBARRACIN

### ACTIVIDADES SIN COSTE ECONÓMICO

#### MASTER CLASS

Se ofertan diferentes clases de las que habitualmente se imparten en temporada de invierno, como son:

- ESPALDA SANA/PILATES
- ACTIVIDADES CON SOPORTE MUSICAL
- GIMNASIA PARA MAYORES

Estas tendrán una duración a determinar, con máximo de 2 horas, y se podrán incluir dentro de los programas de semanas culturales o fiestas de municipios en horarios de mañana o tarde.

Será el propio municipio el responsable por medio de su ayuntamiento, comisión de festejos o asociaciones culturales de realizar la gestión o trámite y elección de la actividad, así como realizar la publicidad de las actividades por sus medios municipales.

Además de informar al técnico de deportes de la hora y el lugar donde se impartirá, y facilitar un teléfono de contacto por si ocurriera alguna incidencia.

Los responsables de impartir las actividades serán los monitores comarcales, y serán ellos mismo quien aporten el equipo de sonido

Consultar disponibilidad con el servicio comarcal de deportes

#### JUEGOS TRADICIONALES

Se ofertan los diferentes juegos tradicionales de los que dispone el Servicio Comarcal de Deportes:

La rana, los hoyetes, tiro de soga, rolinche, bolos, entre otros...

Se trata de una jornada de 2 horas de duración en jornada de mañanas o de tardes.

Será el propio municipio el responsable por medio de su ayuntamiento, comisión de festejos o asociaciones culturales de realizar la gestión o trámite, así como realizar la publicidad de las actividades por sus medios municipales.

Además de informar al técnico de deportes de la hora y el lugar donde se impartirá, y facilitar un teléfono de contacto por si ocurriera alguna incidencia.

Los responsables de impartir las actividades serán los monitores comarcales

Consultar disponibilidad con el servicio comarcal de deportes.

#### DÍA DE LA BICI

Se oferta la actividad deportiva del día de la bicicleta, la cual consiste en la elección de una de las siguientes opciones:

**Competición en circuito:** Principalmente urbano donde los participantes realizaran vueltas en función de las edades de los apuntados.

Con entrega de premios/medallas/obsequios que correrán por cuenta del municipio, y será el mismo quien proponga un lugar llano y seguro para poder realizar la actividad sin problemas (deberá de ponerlo en la hoja de solicitud)

Duración 2 horas.

**Recorrido lúdico:** recorrido preparado por anterioridad por personal del ayuntamiento concededor del terreno (se deberá poner dicho recorrido en la solicitud), siempre en plan ciclo turista y para todos los públicos.

Duración 3 horas

Para cualquiera de las dos opciones el propio municipio será el encargado de determinar la ubicación

Duración 3 horas

Para cualquiera de las dos opciones el propio municipio será el encargado de determinar la ubicación

***Casco obligatorio para todos los participantes  
Deberá estar indicado en toda la publicidad que se haga sobre dicha actividad***

### **CAMPEONATOS INFANTILES**

Consiste en elaborar un calendario con los diferentes municipios que soliciten esta actividad y estar presentes en las actividades solicitadas de los diferentes deportes demandados en cada municipio, organizando y arbitrando.

Se trata de una jornada de 3 horas de duración en jornada de mañanas o de tardes.

Será el propio municipio el responsable por medio de su ayuntamiento, comisión de festejos o asociaciones culturales de realizar el trámite de inscripción de los asistentes, así como realizar la publicidad de las actividades por sus medios municipales.

Además de informar al técnico de deportes de la hora y el lugar donde se impartirá, y facilitar un teléfono de contacto por si ocurriera alguna incidencia.

Los responsables de impartir las actividades serán los monitores comarcales.

Consultar disponibilidad con el servicio comarcal de deportes.

Duración 3/4 horas, dependiendo de las actividades y del número de asistentes

MODALIDADES: FUTBOL SALA, BALONCESTO, VOLLEYBALL, DACHBALL, Etc...

### **ELECCION DE DOS ACTIVIDADES COMO MAXIMO DE LAS ANTERIORMENTE NOMBRADAS SIN COSTE ECONOMICO POR MUNICIPIO.**

EN CASO DE COINCIDENCIAS EN LA PETICION EN DIFERENTES MUNICIPIOS, LAS SOLICITUDES SE VALORARAN POR RIGUROSO ORDEN DE ENTRADA.

EN TODOS LOS MUNICIPIOS DEBERA DE HABER UN RESPONSABLE, CON EL FIN DE PODER SOLVENTAR INCIDENCIAS, INDICAR LUGAR DE REALIZACION DE LA ACTIVIDAD, ETC...

### **ACTIVIDADES CON COSTE ECONÓMICO**

#### **CURSOS DE NATACIÓN**

Para piscinas municipales de Gea de Albarracín, Noguera y Orihuela del Tremedal.

Cursos de:

- INICIACIÓN O PERFECCIONAMIENTO
- INFANTIL Y ADULTO

Necesitando un mínimo de 6 personas por grupo y nivel.

Se oferta cursillo semanal del 15 al 19 de julio y del 22 al 26 de julio, se podrá participar en las dos semanas previa inscripción. **Fecha límite de inscripción día 12 de julio de 2019.**

Cada jornada tendrá una hora de duración

La tasa será 6€ /semana (son cinco clases por semana)

#### **AQUAZUMBA / AQUAGYM**

Para piscinas municipales de Gea de Albarracín, noguera y Orihuela del Tremedal.

Se oferta cursillo semanal del 15, 17, 19, 22, 24 y 26 de julio, se podrá participar en las dos semanas previa inscripción. **Fecha límite de inscripción día 12 de julio de 2019**

Cada jornada tendrá una hora de duración

La tasa será 6€ /semana (son tres clases por semana)

#### **CURSO DE PADEL**

Para las localidades de Bronchales y Orihuela del Tremedal, por ser los únicos que poseen campo de pádel.

Se oferta cursillo semanal del 15 al 19 de julio y del 22 al 26 de julio, se podrá participar en las dos semanas previa inscripción. **Fecha límite de inscripción día 12 de julio de 2018.**

Sera necesario que cada usuario traiga su pala de pádel, siendo el Servicio Comarcal de Deportes

Se oferta cursillo semanal del 15 al 19 de julio y del 22 al 26 de julio, se podrá participar en las dos semanas previa inscripción. **Fecha límite de inscripción día 12 de julio de 2018.**

Sera necesario que cada usuario traiga su pala de pádel, siendo el Servicio Comarcal de Deportes quien aporte las pelotas.

Cada jornada tendrá una hora de duración

Grupo máximo de 15 personas. En caso de haber más solicitudes se estudiara la posibilidad a un grupo más.

La tasa será 6€ /semana (son cinco clases por semana)

**Las peticiones se recogerán de la siguiente forma:**

- **Por petición electrónica desde la plataforma gestiona. Desde cualquier ayuntamiento es posible realizar este trámite.**

**Y enviando un correo electrónico a [deportes@comarcadelasierradealbarracin.es](mailto:deportes@comarcadelasierradealbarracin.es)**

**INFORMACION 978704026/649161358**

***FECHA LÍMITE DE RECEPCIÓN DE SOLICITUDES, ANTES DEL 31 DE MAYO DE 2019***

**Para poder realizar la adjudicación correspondiente de actividades, en la hoja de solicitud de actividades las peticiones deberán ir ordenadas por prioridad para el municipio.**

**Cualquier petición que no se encuentre correctamente rellena con todos los datos solicitados, tendrá una semana de subsanación una vez informado el problema.**

**En Albarracín, a 25 de Marzo de 2019**

Pascual Giménez Soriano

Presidente de la Comarca de la Sierra de Albarracín

[www.deportessierradealbarracin.es](http://www.deportessierradealbarracin.es)

[deportes@comarcadelasierradealbarracin.es](mailto:deportes@comarcadelasierradealbarracin.es)

978704026 - 649161358