

LISTADO ACTIVIDADES DEPORTIVAS CURSO 25-26

ALBARRACÍN

Actividad con soporte musical: lunes y miércoles 18:30 (Centro de día)

BTT: lunes y miércoles 15:30 (Pabellón)

Ciclo Indoor: martes y jueves 20:00 (Pabellón)

Fútbol sala: martes y jueves 15:30 (Pabellón)

Gimnasia de Mantenimiento: martes y jueves 15:30 (Centro de día)

Pilates/ Espalda sana: martes y jueves 17:30 (Centro de día)

Psicomotricidad: martes y jueves 16:30 (Centro de día)

BEZAS

Gimnasia de Mantenimiento: lunes y miércoles 11:00 (salón municipal)

BRONCHALES

Fútbol sala: lunes y miércoles 16:00 (Polideportivo)

Multideporte: martes y jueves 17:00 (debajo de la biblioteca)

Pilates/ Espalda sana: martes y jueves 19:00 (debajo de la biblioteca)

Psicomotricidad: martes y jueves 18:00 (debajo de la biblioteca)

CALOMARDE

Gimnasia de Mantenimiento: martes y jueves 17:15 (salón municipal)

FRÍAS DE ALBARRACÍN

Pilates/ Espalda sana: lunes y miércoles 19:30 (Escuelas)

GEA DE ALBARRACÍN

Acondicionamiento físico: lunes y miércoles 18:45 (Cochera)

Ciclo Indoor: lunes y miércoles 20:00 (Cochera)

Gimnasia de Mantenimiento: martes y jueves 10:00 (Ayuntamiento)

Pilates/ Espalda sana: lunes y miércoles 20:00 (Ayuntamiento)

Psicomotricidad: lunes y miércoles 17:45 (Ayuntamiento/ Cochera)

GRIEGOS

Multideporte: lunes y miércoles 16:45 (Polideportivo)

GUADALAVIAR

Pilates/ Espalda sana: lunes y miércoles 15:30 (Ayuntamiento/ Asociación)

MONTERDE DE ALBARRACÍN

Gimnasia de Mantenimiento: lunes y miércoles 17:15 (salón municipal)

NOGUERA

Pilates/ Espalda sana: lunes y miércoles 18:15 (Ayuntamiento)

ORIHUELA DEL TREMEDAL

Acondicionamiento físico: *lunes y miércoles 18:15 (Pitima)*

Fútbol sala: *lunes y miércoles 17:15 (Pabellón)*

Gimnasia de Mantenimiento: *martes y jueves 17:00 (Escuelas)*

Gimnasio: *martes y jueves 19:00 (Escuelas)*

Pilates/ Espalda sana: *lunes y miércoles 16:00 (Escuelas)*

Psicomotricidad: *martes y jueves 18:00 (Escuelas)*

POZONDÓN

Actividad con soporte musical: *martes y jueves 17:15 (Salón municipal)*

RÓDENAS

Actividad con soporte musical: *martes y jueves 16:00 (Salón municipal)*

ROYUELA

Fútbol sala: *martes y jueves 16:00 (Frontón)*

Pilates/ Espalda sana: *martes y jueves 18:30 (Ayuntamiento)*

TERRIENTE

Gimnasia de Mantenimiento: *martes y jueves 12:45 (Frontón)*

Multideporte: *lunes y miércoles 16:00 (Frontón)*

TORIL

Actividad con soporte musical: *martes y jueves 19:15 (Salón municipal)*

TORRES DE ALBARRACÍN

Gimnasia de Mantenimiento: *martes y jueves 11:30 (Escuelas)*

TRAMACASTILLA

Acondicionamiento físico: *martes y jueves 18:30 (Nave multiusos)*

Gimnasia de Mantenimiento: *lunes y miércoles 12:45 (Ayuntamiento)*

Multideporte: *lunes y miércoles 17:00 (Nave multiusos)*

VILLAR DEL COBO

Pilates/ Espalda sana: *lunes y miércoles 18:00 (Escuelas)*